

Karya 3.



Judul : *Hening*
Tahun 2024
Medium : Akrilik pada kanvas
Demensi : 160 x 140 x 4 cm

Sebagian orang mungkin menikmati atau bahkan lebih menyukai situasi hening daripada bising walaupun bagi sebagian lainnya, hanya memikirkan berada dalam keheningan, bisa jadi sesuatu yang sangat tidak nyaman. Sebagian dari kita mungkin sulit untuk menemukan waktu tenang/waktu hening akhir-akhir ini sebab dunia terus bergerak dan selalu ada kebisingan yang terjadi di sekitar kita: Suara-suara di jalanan, bunyi konstruksi bangunan, anak-anak berteriak, dan orang-orang yang

Namun demikian, kita sebaiknya mencoba meluangkan waktu hening untuk diri sendiri supaya dapat memiliki sedikit kedamaian dan ketenangan. Dengan demikian, ketika berada dalam lingkungan yang tenang, kita jauh lebih terlibat dengan pikiran kita dan jauh lebih mungkin mengalami pikiran dan perasaan yang lebih dalam ketika kita tidak berurusan dengan banyak rangsangan eksternal.